

Zalecenia po zabiegach chirurgicznych

W celu prawidłowego gojenia się rany pozabiegowej:

- należy uciskać sterylnym tamponem z gazy miejsce po usuniętym zębie przez 20–30 minut (nie dłużej)
- nie jeść ani nie pić w czasie działania znieczulenia
- w dniu zabiegu:
 - unikać gorących pokarmów i płynów
 - stosować dietę płynną lub półpłynną
 - normalnie szczotkować zęby, omijając okolicę po zabiegu (szczoteczka elektryczna nie jest wskazana)
 - unikać intensywnego płukania, aby nie wypłukać skrzepu
 - stosować zimne okłady
- ponadto przez kilka dni po zabiegu unikać:
 - ostrych przypraw
 - produktów twardych, chrupiących, wymagających długiego przeżuwania
 - produktów zawierających drobne ziarna lub nasiona
 - nikotyny oraz alkoholu (może wystąpić ból, nieprawidłowe gojenie, krwotok)
 - opalania
 - intensywnego wysiłku fizycznego
 - lotu samolotem, szczególnie po zabiegach w okolicy zatoki szczękowej
- w kolejnych dniach po zabiegu zacząć stosować delikatne płukanie (np. Eludril Extra)
- jeśli przepisano antybiotyk – przyjmować lek według zaleceń (dodatkowo probiotyk)
- w przypadku założenia szwów należy zgłosić się na ich usunięcie po 7 dniach

UWAGI

- założenie szwów oraz przepisanie antybiotyku nie są konieczne w przypadku każdego zabiegu chirurgicznego

OBJAWY, KTÓRE MOGĄ WYSTĄPIĆ PO ZABIEGACH CHIRURGICZNYCH

- **krwawienie** ustępuje zazwyczaj po ok. 30 minutach; delikatne ściskanie krwi może trwać kilka godzin (zabarwienie śliny na różowo nawet dobę po zabiegu)
- po ustąpieniu znieczulenia może pojawić się **ból** (szczególnie po skomplikowanym zabiegu chirurgicznym); należy przyjąć leki przeciwbólowe np. Ibuprom, Nimesil
- wystąpienie silnego bólu w 2–5 dobie od zabiegu usunięcia zęba może świadczyć o **zapaleniu zębodołu** (tzw. suchy zębodół) – należy zgłosić się do dentysty w celu kontroli
- po zabiegu chirurgicznym nawet po kilku dniach może wystąpić **obrzęk**; aby zapobiec jego wystąpieniu należy stosować zimne okłady
- może pojawić się **krwiał** (siniak), który ustępuje samoistnie po kilku/kilkunastu dniach
- po zabiegach w obrębie żuchwy mogą wystąpić **zaburzenia czucia lub odrętwienie wargi dolnej/języka** – wskazana wizyta kontrolna